

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ СТАЛКИНГА?

Информация и помощь



FRAUEN GEGEN GEWALT E.V.



Что такое stalking?

» Stalking « означает преднамеренное, часто повторяющееся и настойчивое преследование и домогательство другого человека в течение длительного периода времени. Контакт устанавливается против воли человека. Жертв преследуют, следят за ними, угрожают, принуждают или даже шантажируют. Преследование часто сопровождается применением физического или сексуального насилия и может длиться от нескольких месяцев до многих лет.



**...что более 80% пострадавших от stalking - женщины?
...что 24% женщин в Германии пережили хотя бы одну форму
stalking с 15-летнего возраста?**

Как распознать stalking?

Преследователи характеризуются тем, что стремятся привлечь внимание жертвы и доминировать в её повседневной жизни. В конце концов, их волнует власть и контроль. Поэтому они всеми способами стараются сохранить контакт с людьми, которых они преследуют.

Акты преследования могут происходить неоднократно в течение короткого времени, но а также неоднократно с интервалами после более длительных перерывов.

Сталкинг может включать в себя:

- › повторные телефонные звонки в любое время дня и ночи;
- › сообщения на автоответчик или на почтовый ящик;
- › частое присутствие, например, у дома, на рабочем месте или в социальных сетях и преследование во время ежедневных поездок на работу, в спортзал, к знакомым и т.д.;
- › массовая рассылка писем, электронных писем и текстовых сообщений;
- › установление контакта через третьих лиц;
- › заказ товаров на имя заинтересованного лица и заключение договоров, например, с телефонными компаниями или оформление подписки на журналы;
- › нежелательные подарки (например, цветы) и даже посылание таких вещей, как мёртвые животные;
- › угрозы, оскорбления, имущественный ущерб;
- › преследование и вынуждение.

Киберсталкинг

Киберсталкинг - это преследование посредством электронных писем, сообщений через мессенджеры, чаты или другие социальные сети и цифровые медиа.

К формам киберпреследования относятся:

- › постоянное общение в социальных сетях, например, Facebook или Whatsapp;
- › клевета в интернете, на работе, в социальной среде;
- › публикация частной информации о человеке против его воли (например, размещение частных фотографий в Интернете);
- › кража личных данных.

Киберпреследование значительно возросло с распространением цифровых средств массовой информации, включая преследование с помощью так называемых шпионских приложений (spy apps). Шпионские приложения могут передавать истории разговоров, фотографии, местоположение и многое другое со смартфона человеку, который тайно установил приложение. Часто это (бывшие) партнёры. Многие из этих приложений не распознаются как таковые на смартфоне. Тайная установка таких приложений и шпионаж за данными преследуются по закону.

Киберсталкинг может происходить само по себе или как один из эпизодов в череде преследования.

Кто является сталкерами?

86% преследователей - мужчины. Сталкеры, как правило, знакомы с жертвами, и во многих случаях между ними ранее существовали интимные отношения. Часто это также отвергнутые люди, которые не принимают отказ. Но это могут быть и случайные знакомые или даже совершенно незнакомые люди. В последнем случае жертвы пытаются вычислить преследователя, если он/она не раскрывает свою личность.

Сталкерами являются представителями всех социальных классов и возрастных групп.



**Сталкинг не имеет
ничего общего
с любовью или
любовной тоской.**



Каковы последствия сталкинга?

Пострадавшие часто страдают от психологических и физических травм как прямого результата преследования. Они часто боятся за свою безопасность, что может привести к социальной замкнутости. Пострадавшие люди часто живут в ожидании новых атак, с чувством, что угроза никогда не прекратится. Иногда они используют стратегии избегания, меняют, например, номер телефона или адрес электронной почты, или даже место работы и/или проживания.

Последствия преследования для пострадавших:

- › ощущение собственной беспомощности, незащитности, отчаяния и бессилия;
- › ощущение постоянного наблюдения и вездесущего контроля;
- › социальная изоляция;
- › большое недоверие к другим людям;
- › стрессовые реакции: нарушения сна, тревожность, раздражительность, общее недомогание и панические атаки;
- › избегание или изменение определенных мест, которые являются частью повседневной жизни;
- › депрессия и даже суицидальные мысли;
- › проблемы с концентрацией;
- › психосоматические проблемы.

Что Вы можете сделать, если Вас преследуют?

Существует множество полезных стратегий борьбы со сталкингом!

- › Полезно поговорить о ситуации с друзьями, родственниками, соседями и т.д. Таким образом, Вы сможете получить поддержку и в то же время избежать того, что преследователь получит о Вас нежелательную информацию. Часто сталкинг затрагивает и близких Вам людей.
- › Свяжитесь с ближайшим к Вам консультационным центром. Там Вы получите поддержку и информацию о своих правах. Консультанты помогут Вам оценить ситуацию с безопасностью и спланировать дальнейшие действия.
- › Прямо скажите преследователю, только один раз и недвусмысленно, что Вы не хотите никаких контактов (лично, письменно или по телефону). Желательно, чтобы это было сделано в письменном виде и, если возможно, заказным письмом.

- › После первого отказа Вы должны постараться не реагировать на преследования или угрозы и избегать прямого контакта с преследователем.
- › Киберсталкинг часто трудно отследить, поскольку это может затрагивать различные средства массовой информации и многие сферы жизни (мобильный телефон, компьютер, дом, работу, сеть друзей).
- › Документируйте все случаи преследования с указанием даты и времени. Это может быть важно для судебного разбирательства. Сделайте фотографии и запишите всех присутствующих свидетелей.
- › Также важно сохранить доказательства: сохраняйте все сообщения чата, электронные письма, текстовые сообщения, тексты на автоответчике, письма и т.д. с указанием даты, времени, места и хода событий. Также могут быть полезны скриншоты сообщений на мобильном телефоне или компьютере. Однако не следует принимать посылки, которые Вы не заказывали.
- › Установка деанонимайзеров входящих звонков может защитить Вас от телефонных домогательств. Однако, это связано с расходами. Засекречивание собственного номера тоже может быть трудновыполнимой задачей, поскольку связано с получением полицейского ордера.
- › Имеет смысл обратиться за юридической консультацией по поводу дальнейших правовых шагов.

Если Вы чувствуете угрозу или страх, звоните в полицию без колебаний!

Юридические ВОЗМОЖНОСТИ

Существуют
различные
способы
принять
меры против
сталкинга.

С 2007 года существует уголовное преступление, связанное со stalking: § 238 StGB «Nachstellung». Stalking может быть наказан лишением свободы или штрафом. В 2017 году появилось новое регулирование параграфа о преследовании. Stalking теперь также наказуем, если действия могут серьезно нарушить образ жизни пострадавшего лица. Ранее, подобное нарушение должно было быть доказано.

Многие акты преследования также подпадают под другие уголовные преступления и при определенных обстоятельствах могут быть зарегистрированы отдельно - например, оскорбление, угроза, нанесение ущерба имуществу или телесных повреждений. Для возбуждения уголовного дела по многим преступлениям необходимо подать уголовное заявление в течение 3 месяцев с момента совершения преступления.

Медицинские справки о последующих последствиях stalking, таких как нарушения сна или повышенная тревожность, могут быть полезны для уголовного преследования.

Закон о защите от насилия (GewSchG) устанавливает четкие правовые нормы для защиты от физического насилия, угроз, преследования (stalking) со стороны нынешних или бывших супруг/ов и интимных партнеров, знакомых и незнакомых людей и позволяет быстро получить помощь. Эти меры включают (согласно § 1 GewSchG):

- запретительный судебный приказ в форме запрета на приближение, выданный против преследователя, означающий, что преследователю запрещается приближаться к Вам, к Вашей квартире, месту работы или другим местам, которые Вы регулярно посещаете, ближе, чем на минимальное расстояние, установленное судом;
- запретительный судебный приказ в форме запрета на контакт, означающий, что преследователю запрещено вступать с Вами в контакт как лично, так и в письменной форме, по телефону или через третьих лиц.

Такие охранные приказы должны запрашиваться в суде по семейным делам. Нарушение судебного приказа о защите является наказуемым, поскольку нередко преследователи игнорируют запретительные приказы, выданные полицией, или судебные приказы о защите.

Другие юридические варианты включают запретительные судебные запреты против преследователя, которые могут быть приняты в рамках гражданского права.

В случаях киберпреследования можно подать заявление об удалении персональных данных.

Прежде чем обращаться в суд, Вам следует обратиться за юридической помощью и уточнить, достаточно ли доказательств уже собрано, какой курс действий наиболее разумный, и какие Вы понесёте расходы. Для этого Вы также можете обратиться в специализированный консультационный центр.

Здесь Вы можете найти поддержку!

Пострадавшему рекомендуется обратиться за профессиональной помощью. Её можно получить в консультационных центрах для женщин и кризисных центрах помощи женщинам повсюду в Германии. Обращайтесь, не колеблясь, в специализированный консультационный центр, если у Вас есть вопросы, или Вам нужна помощь.

Адреса специализированных консультационных центров для женщин и дополнительную информацию Вы можете найти на главной странице bff:

www.frauen-gegen-gewalt.de

bff предоставляет дополнительную информацию о цифровом насилии в брошюрах »Digitale Welten Digitale Medien – Digitale Gewalt« и »Sicher mit Smartphone«.

bff

FRAUEN GEGEN GEWALT E.V.

Федеральная ассоциация
консультационных и кризисных
центров помощи женщинам
Женщины против насилия e.V.
Петерсбургерстрассе 94
10247 Берлин
info@bv-bff.de
www.frauen-gegen-gewalt.de

Bölgemizdeki desteđi bu merkezde bulabilirsiniz:

HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016

tarafından finanse edilmiştir.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Kadına yönelik şiddetle mücadele için ülke çapındaki destek hattı, şiddete maruz kalanlar için telefon destek hizmeti sunmaktadır. Ücretsiz, gizli ve günün her saati.