

# ISRARLI TAKİP (STALKING) DURUMUNDA NE YAPMALI?

Bilgi ve yardım



Bundesverband  
Frauenberatungsstellen  
und Frauennotrufe



## Israrlı takip nedir?

“Israrlı takip” ya da “stalking”; sık tekrarlayan, sürekli, uzun süreli ve kasıtlı takip-tacizi ifade eder. İletişim, maruz kalanın isteği dışında kurulur. Maruz kalanlar sürekli olarak izlenir, rahatsız ve tehdit edilir, bir şeylere mecbur bırakılır, şantaja bile uğrar. Genellikle fiziksel veya cinsel şiddet kullanımı ısrarlı takibe eşlik eder ve bu aylar hatta yıllarca sürebilir.



**Israrlı takibe maruz kalanların %80'inden fazlasının kadın olduğunu...  
Almanya'daki kadınların %24'ünün 15 yaşından itibaren ısrarlı takip türlerinden en az birisini yaşamak zorunda kaldığını...**

**biliyor muydunuz?**

**Israrlı takibi nasıl anlarsınız?**

Takip eden kişiler (stalker), maruz kalanların dikkatini çekmek ve onların günlük yaşamlarına hükmetmek ister. Onlar için iktidar ve kontrol önemlidir. Bu nedenle de maruz kalanlarla iletişim kurmak ve iletişimi devam ettirmek için her türlü çabayı gösterirler.

Israrlı takip eylemi; kısa ya da uzun aralıklarla, sık sık ya da seyrek olarak tekrarlanabilir.

## Israrlı takip eylemleri řu şekilde gerçekleşebilir:

- › Günün veya gecenin herhangi bir saatinde tekrarlanan telefon aramaları
- › Telesekretere veya posta kutusuna bırakılan mesajlar
- › Ev ya da işyeri civarında dolanma; işe, spora ya da arkadaşlara giderken takip etme; sosyal medyada kendini gösterme
- › Çok miktarda mektup, e-mail ve SMS yollama
- › Üçüncü kişiler yoluyla iletişime geçme
- › Maruz kalanların adına GSM operatörleriyle, dergilerle yapılan aylık-yıllık sözleşmeler ya da isim-soyisimleri kullanılarak yapılan mal siparişleri
- › İstenmeyen hediyeler (ekten l hayvanlara kadar geniř bir skalada)
- › Tehdit, hakaret, mala zarar verme
- › Her türlü taciz ve zorlama

## Siber takip (Cyberstalking)

Siber takip; Messenger, Chat veya diğerk dijital-sosyal platformlar aracılığıyla ve E-Posta, gönderi, mesaj yoluyla ısrarlı şekilde takip etmektir.

### Sanal takip türleri ise;

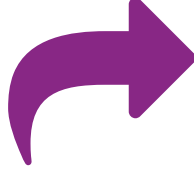
- › Facebook veya Whatsapp gibi sosyal ağılarda sürekli olarak iletişime geçmek
- › İnternette, iş yerinde, sosyal ortamda karalama
- › Kiřiyle ilgili özel bilgilerin kendi isteğedi dışında yayınlanması (mesela kişisel fotoğrafların online olarak paylaşıması)
- › Kimlik hırsızlığı

Dijital medyanın yaygınlaşmasıyla beraber siber takip ve siber takibi kolaylaştıracak casus uygulamaların sayısı da hızlı bir şekilde arttı. Casus uygulamalar; bir akıllı telefona uygulamayı gizlice yükleyen bir kişiye konuşma geçmişlerini, resimleri, konumları ve çok daha fazlasını iletebilir. Bu uygulamayı yükleyen kişiler genellikle mevcut ya da eski partnerlerdir. Bu uygulamaların çoğu akıllı telefonlarda kullanıcı tarafından fark edilmeden çalışır. Bu tür uygulamaların gizlice yüklenmesi ve verilerin gözetlenmesi yasalarca cezalandırılır. Siber takip, ısrarlı takibin bir parçası olarak ya da diğer takip biçimlerinden bağımsız tek başına gerçekleşebilir.

## Failler kim?

Faillerin %86'sı erkek. Failler, genellikle maruz kalanlar tarafından tanınmakta ve birçok durumda da geçmişlerinde bir birliktelik durumu söz konusudur. Çoğunlukla da reddedilmiş fakat reddedilmeyi kabul etmeyen kişiler, fakat bazı durumlarda da tanıdıklar ya da daha önce hiç tanışılmamış kişiler de olabilir. Maruz kalanlar, takipçinin kendisini ifşa etmediği durumlarda onun kim olduğunu kestirmeye çalışır. Fail, her yaşta ve her toplumsal sınıftan olabilir.

**Israrlı takibin  
aşkla ya da kalp  
kırıklığıyla bir ilgisi  
yoktur!**



## Israrlı takibin ne gibi sonuçları vardır?

Maruz kalanlar, ısrarlı takibin doğrudan bir sonucu olarak psikolojik ve fiziksel semptomlardan muzdariptir. Sıklıkla kendi güvenliklerinden endişe ederler ve bu da sosyal hayattan kendini çekmeye yol açabilir. Maruz kalanlar genellikle yeni saldırılar beklentisiyle ve tehdit altında oldukları hissiyle yaşarlar. Bazen kaçınma stratejileri kullanırlar; telefon numaralarını, e-mail adreslerini ve hatta bulunmamak için işlerini ve evlerini değiştirirler.

### Israrlı takibin maruz kalanlar için sonuçları:

- › Çaresizlik, savunmasızlık, umutsuzluk ve güçsüzlük hissi
- › Sürekli izlenme ve her yerde kontrol edilme hissi
- › Sosyal izolasyon
- › Diğer insanlara karşı güvensizlik
- › Stres ve uyku bozuklukları, kaygı ve öfke hali, panik ataklar ve genel bir huzursuzluk hali
- › Günlük yaşamın bir parçası olan yerlere gitmeme veya o yerleri değiştirme
- › Depresyondan intihar düşüncelerine kadar birçok olumsuz duygu ve durum
- › Odaklanma problemleri
- › Psikosomatik sorunlar

## Israrlı takibe maruz kalırsanız neler yapabilirsiniz?

Israrlı takibe  
karşı yardımcı  
olan birçok  
strateji var!

- › Durum hakkında arkadaş, akraba ve komşularla konuşmak iyi bir yol olabilir. Bu şekilde destek alabilir ve aynı zamanda failin hakkınızda bilgi toplamasını önleyebilirsiniz. Çünkü etrafınızdaki insanlar da takibe maruz kalabilirler ve onları bu şekilde uyarmış olursunuz.
- › Size en yakın danışma merkezi ile iletişime geçip, haklarınızla ilgili destek ve bilgi alabilirsiniz. Danışmanlar, güvende olup olmadığınızı değerlendirmenize ve sonraki adımları planlamanıza yardımcı olacaktır.
- › Takip eden kişiye, tercihen yazılı olarak ve mümkünse taahhüt-lü posta yoluyla hiçbir iletişim biçiminin (yüz yüze, yazılı veya telefon aracılığıyla) istenmediğini, doğrudan ve net bir şekilde bir kereye mahsus olmak üzere açıklayın.

- › İlk reddedisten sonra, taciz veya tehdide tepki vermemeye çalışmalı, faille doğrudan iletişimden kaçınmalısınız.
- › Siber takip ayrıca zorlayıcıdır çünkü hayatın birçok alanını (telefon, bilgisayar, ev, iş, arkadaş ağı) etkileyebilir.
- › Tüm ısrarlı takip eylemlerini tarih ve saati not ederek belgeleyin, bunlar mahkemede kullanılabilir. Fotoğraf çekin ve eğer tanıklar varsa onları da bir kenara not edin.
- › Kanıtları korumak da önemlidir: Tüm chat mesajlarını, e-postaları, mektupları, SMS'leri, telesekreter mesajlarını vs. tarih, saat ve yerlerini not ederek sıralı olarak saklayın. Telefondaki veya bilgisayardaki mesajların ekran görüntüleri de işe yarayabilir. Ayrıca sipariş vermediğiniz hiçbir paket kabul edilmemelidir.
- › Fangschaltung (Kötü Amaçlı Çağrı Tanımlama, MCID) veya gizli bir telefon numarası, telefon tacizine karşı koruma sağlayabilir. Fakat hem maliyetlidir hem de genellikle yalnızca bir polis onayı ile mümkündür. Yani uygulanması zordur.
- › Daha sonraki yasal adımlar hakkında tavsiye almak için avukatlara danışmak mantıklı bir yoldur.

**Kendinizi tehdit altında hissediyorsanız veya korkuyorsanız, polisi aramaktan çekinmeyin.**

# Yasal olanaklar

**Israrlı takibe  
karşı koymanın  
farklı yolları  
var!**

2007'den bu yana, ısrarla takibi içeren bir kanun mevcut: Almanya Ceza Kanunu'nun (StGB) 238. maddesine göre , "takip etme", ısrarlı takip hapis veya para cezası ile cezalandırılabilir. 2017 yılında takip maddesinde yeni bir düzenleme yapıldı. Buna göre eğer takip eylemleri maruz kalanın hayatını ciddi şekilde ve olumsuz anlamda etkileyebilecek biçimdeyse, takip artık cezalandırılabilir. Düzenleme öncesi verilen zararın kanıtlanması gerekmektedir.

Pek çok ısrarlı takip eylemi diğer ceza gerektiren suçların da kapsamına girer ve hakaret, tehdit, mala zarar verme, yaralama suçları altında ayrı ayrı bildirilebilir. Ceza davası açılabilmesi için -birçok suç olması halinde- suçtan itibaren 3 ay içinde suç duyurusunda bulunulması gerekir.

Israrlı takibin sonucu olarak artan kaygıyı ya da uyku bozukluklarını gösteren doktor raporları mahkemede kullanılabilir.

Şiddetten Korunma Yasası (GewSchG), mevcut veya önceki eş veya partnerler, tanıdıklar veya tamamen yabancı kişiler tarafından fiziksel şiddete, tehditlere, takibe karşı korunmak için net yasal düzenlemeler getirir ve hızlı bir biçimde destek sağlar. Önlemler şunları içerir (§ 1 GewSchG'ye göre):

- takipçiye yaklaşma yasağı, mahkeme kararıyla belli bir mesafeden fazla evinize, işyerinize veya başka bir alana yaklaşamaz
- iletişim yasağı, yani takipçinin sizinle şahsen, yazılı olarak, telefonla veya üçüncü şahıslar aracılığıyla iletişim kurmasına izin verilmemesi

Bu tür koruma kararları için yetkili aile mahkemesine başvurulmalıdır. Takipçinin polis kararını veya adli koruma emrini görmezden gelmesi hiç yaşanmamış bir durum değildir. Bu gibi durumlarda takipçi, adli koruma emrinin ihlali ile cezalandırılabilir.

Diğer yasal seçenekler, takipçiye karşı ihtiyati tedbir talepleridir.

Siber takip durumunda verilerin silinmesi talep edilebilir.

Hukuki işlem başlatmadan önce, yasal tavsiye almalı ve yeterli kanıtın toplanıp toplanmadığını, hangi yaklaşımın en mantıklı olduğunu, mahkeme masraflarının ne kadar olduğunu netleştirmelisiniz. Bunun için bir danışmanlık merkezine de başvurabilirsiniz.

# Buradan destek alabilirsiniz!

Maruz kalan olarak profesyonel yardım almak iyi bir fikirdir. Kendi bölgenizdeki kadın danışma merkezlerinden ve kadın acil yardım hatlarından destek alabilirsiniz.

Herhangi bir sorunuz veya yardıma ihtiyacınız varsa, bir danışma merkeziyle iletişime geçmekten çekinmeyin.

BFF anasayfasında danışma merkezlerinin adresleri ve diğer başka bilgiler bulunabilir.

[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)

*BFF'nin "Digitale Welten - Digitale Medien – Digitale Gewalt" ve "Sicher mit Smartphone" broşürlerinde dijital şiddet hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz.*

**bff:**

Bundesverband  
Frauenberatungsstellen  
und Frauennotrufe

Bundesverband Frauenberatungsstellen  
und Frauennotrufe  
Frauen gegen Gewalt e.V.  
Petersburgerstr. 94  
10247 Berlin  
info@bv-bff.de  
[www.frauen-gegen-gewalt.de](http://www.frauen-gegen-gewalt.de)

Bölgenizdeki desteği bu merkezde bulabilirsiniz:

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

Kadına yönelik şiddetle mücadele için ülke çapındaki destek hattı, şiddete maruz kalanlar için telefon destek hizmeti sunmaktadır. Ücretsiz, gizli ve günün her saati.