

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ СТАЛКИНГА?

Информация и помощь



Bundesverband
Frauenberatungsstellen
und Frauennotrufe



Что такое stalking?

» Stalking « означает преднамеренное, часто повторяющееся и настойчивое преследование и домогательство другого человека в течение длительного периода времени. Контакт устанавливается против воли человека. Жертв преследуют, следят за ними, угрожают, принуждают или даже шантажируют. Преследование часто сопровождается применением физического или сексуального насилия и может длиться от нескольких месяцев до многих лет.



...что более 80% пострадавших от stalking - женщины?

...что 24% женщин в Германии пережили хотя бы одну форму stalking с 15-летнего возраста?

Как распознать stalking?

Преследователи характеризуются тем, что стремятся привлечь внимание жертвы и доминировать в её повседневной жизни. В конце концов, их волнует власть и контроль. Поэтому они всеми способами стараются сохранить контакт с людьми, которых они преследуют.

Акты преследования могут происходить неоднократно в течение короткого времени, но а также неоднократно с интервалами после более длительных перерывов.

Сталкинг может включать в себя:

- › повторные телефонные звонки в любое время дня и ночи;
- › сообщения на автоответчик или на почтовый ящик;
- › частое присутствие, например, у дома, на рабочем месте или в социальных сетях и преследование во время ежедневных поездок на работу, в спортзал, к знакомым и т.д.;
- › массовая рассылка писем, электронных писем и текстовых сообщений;
- › установление контакта через третьих лиц;
- › заказ товаров на имя заинтересованного лица и заключение договоров, например, с телефонными компаниями или оформление подписки на журналы;
- › нежелательные подарки (например, цветы) и даже посылание таких вещей, как мёртвые животные;
- › угрозы, оскорбления, имущественный ущерб;
- › преследование и вынуждение.

Киберсталкинг

Киберсталкинг - это преследование посредством электронных писем, сообщений через мессенджеры, чаты или другие социальные сети и цифровые медиа.

К формам киберпреследования относятся:

- › постоянное общение в социальных сетях, например, Facebook или Whatsapp;
- › клевета в интернете, на работе, в социальной среде;
- › публикация частной информации о человеке против его воли (например, размещение частных фотографий в Интернете);
- › кража личных данных.

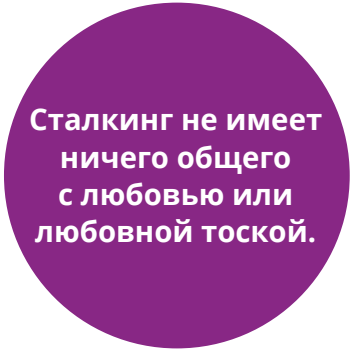
Киберпреследование значительно возросло с распространением цифровых средств массовой информации, включая преследование с помощью так называемых шпионских приложений (spy apps). Шпионские приложения могут передавать истории разговоров, фотографии, местоположение и многое другое со смартфона человеку, который тайно установил приложение. Часто это (бывшие) партнёры. Многие из этих приложений не распознаются как таковые на смартфоне. Тайная установка таких приложений и шпионаж за данными преследуются по закону.

Киберсталкинг может происходить само по себе или как один из эпизодов в череде преследования.

Кто является сталкерами?

86% преследователей - мужчины. Сталкеры, как правило, знакомы с жертвами, и во многих случаях между ними ранее существовали интимные отношения. Часто это также отвергнутые люди, которые не принимают отказ. Но это могут быть и случайные знакомые или даже совершенно незнакомые люди. В последнем случае жертвы пытаются вычислить преследователя, если он/она не раскрывает свою личность.

Сталкерами являются представителями всех социальных классов и возрастных групп.



**Сталкинг не имеет
ничего общего
с любовью или
любовной тоской.**



Каковы последствия сталкинга?

Пострадавшие часто страдают от психологических и физических травм как прямого результата преследования. Они часто боятся за свою безопасность, что может привести к социальной замкнутости. Пострадавшие люди часто живут в ожидании новых атак, с чувством, что угроза никогда не прекратится. Иногда они используют стратегии избегания, меняют, например, номер телефона или адрес электронной почты, или даже место работы и/или проживания.

Последствия преследования для пострадавших:

- ощущение собственной беспомощности, беззащитности, отчаяния и бессилия;
- ощущение постоянного наблюдения и вездесущего контроля;
- социальная изоляция;
- большое недоверие к другим людям;
- стрессовые реакции: нарушения сна, тревожность, раздражительность, общее недомогание и панические атаки;
- избегание или изменение определенных мест, которые являются частью повседневной жизни;
- депрессия и даже суицидальные мысли;
- проблемы с концентрацией;
- психосоматические проблемы.

Что Вы можете сделать, если Вас преследуют?

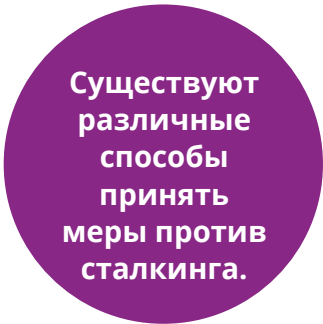
Существует
множество
полезных
стратегий
борьбы со
сталкингом!

- › Полезно поговорить о ситуации с друзьями, родственниками, соседями и т.д. Таким образом, Вы сможете получить поддержку и в то же время избежать того, что преследователь получит о Вас нежелательную информацию. Часто сталкинг затрагивает и близких Вам людей.
- › Свяжитесь с ближайшим к Вам консультационным центром. Там Вы получите поддержку и информацию о своих правах. Консультанты помогут Вам оценить ситуацию с безопасностью и спланировать дальнейшие действия.
- › Прямо скажите преследователю, только один раз и недвусмысленно, что Вы не хотите никаких контактов (лично, письменно или по телефону). Желательно, чтобы это было сделано в письменном виде и, если возможно, заказным письмом.

- После первого отказа Вы должны постараться не реагировать на преследования или угрозы и избегать прямого контакта с преследователем.
- Киберсталкинг часто трудно отследить, поскольку это может затрагивать различные средства массовой информации и многие сферы жизни (мобильный телефон, компьютер, дом, работу, сеть друзей).
- Документируйте все случаи преследования с указанием даты и времени. Это может быть важно для судебного разбирательства. Сделайте фотографии и запишите всех присутствующих свидетелей.
- Также важно сохранить доказательства: сохраняйте все сообщения чата, электронные письма, текстовые сообщения, тексты на автоответчике, письма и т.д. с указанием даты, времени, места и хода событий. Также могут быть полезны скриншоты сообщений на мобильном телефоне или компьютере. Однако не следует принимать посылки, которые Вы не заказывали.
- Установка деанонимайзеров входящих звонков может защитить Вас от телефонных домогательств. Однако, это связано с расходами. Засекречивание собственного номера тоже может быть трудновыполнимой задачей, поскольку связано с получением полицейского ордера.
- Имеет смысл обратиться за юридической консультацией по поводу дальнейших правовых шагов.

Если Вы чувствуете угрозу или страх, звоните в полицию без колебаний!

Юридические ВОЗМОЖНОСТИ



Существуют
различные
способы
принять
меры против
сталкинга.

С 2007 года существует уголовное преступление, связанное со stalkingом: § 238 StGB «Nachstellung». Stalking может быть наказан лишением свободы или штрафом. В 2017 году появилось новое регулирование параграфа о преследовании. Stalking теперь также наказуем, если действия могут серьезно нарушить образ жизни пострадавшего лица. Ранее, подобное нарушение должно было быть доказано.

Многие акты преследования также подпадают под другие уголовные преступления и при определенных обстоятельствах могут быть зарегистрированы отдельно - например, оскорбление, угроза, нанесение ущерба имуществу или телесных повреждений. Для возбуждения уголовного дела по многим преступлениям необходимо подать уголовное заявление в течение 3 месяцев с момента совершения преступления.

Медицинские справки о последующих последствиях stalking, таких как нарушения сна или повышенная тревожность, могут быть полезны для уголовного преследования.

Закон о защите от насилия (GewSchG) устанавливает чёткие правовые нормы для защиты от физического насилия, угроз, преследования (stalking) со стороны нынешних или бывших супруг/ов и интимных партнёров, знакомых и незнакомых людей и позволяет быстро получить помощь. Эти меры включают (согласно § 1 GewSchG):

- запретительный судебный приказ в форме запрета на приближение, выданный против преследователя, означающий, что преследователю запрещается приближаться к Вам, к Вашей квартире, месту работы или другим местам, которые Вы регулярно посещаете, ближе, чем на минимальное расстояние, установленное судом;
- запретительный судебный приказ в форме запрета на контакт, означающий, что преследователю запрещено вступать с Вами в контакт как лично, так и в письменной форме, по телефону или через третьих лиц.

Такие охранные приказы должны запрашиваться в суде по семейным делам. Нарушение судебного приказа о защите является наказуемым, поскольку нередко преследователи игнорируют запретительные приказы, выданные полицией, или судебные приказы о защите.

Другие юридические варианты включают запретительные судебные запреты против преследователя, которые могут быть приняты в рамках гражданского права.

В случаях киберпреследования можно подать заявление об удалении персональных данных.

Прежде чем обращаться в суд, Вам следует обратиться за юридической помощью и уточнить, достаточно ли доказательств уже собрано, какой курс действий наиболее разумный, и какие Вы понесёте расходы. Для этого Вы также можете обратиться в специализированный консультационный центр.

Здесь Вы можете найти поддержку!

Пострадавшему рекомендуется обратиться за профессиональной помощью. Её можно получить в консультационных центрах для женщин и кризисных центрах помощи женщинам повсюду в Германии. Обращайтесь, не колеблясь, в специализированный консультационный центр, если у Вас есть вопросы, или Вам нужна помощь.

Адреса специализированных консультационных центров для женщин и дополнительную информацию Вы можете найти на главной странице bff:

www.frauen-gegen-gewalt.de

bff предоставляет дополнительную информацию о цифровом насилии в брошюрах »Digitale Welten Digitale Medien – Digitale Gewalt« и »Sicher mit Smartphone«.

bff:
Bundesverband
Frauenberatungsstellen
und Frauennotrufe

Федеральная ассоциация
консультационных и кризисных
центров помощи женщинам
Женщины против насилия e.V.
Петерсбургерштрассе 94
10247 Берлин
info@bv-bff.de
www.frauen-gegen-gewalt.de

Гefördert vom:



Бundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend