

WORKSHOP

Sag NEIN und fühl Dich gut

Mittwoch, 01. Juni 2016, 18.00 - 21.00 Uhr



Diese Fortbildung richtet sich an alle berufstätigen und interessierten Frauen, die Schwierigkeiten in der Abgrenzung zu anderen haben. Grenzen setzen in Familie

und Beruf, sich selbst einzugestehen: das will ich NICHT. Mobbing am Arbeitsplatz trifft häufig Frauen. Sexuelle Grenzverletzungen, beruflich wie privat, entstehen oftmals zulasten der Frauen. Frauen haben vielfach nicht gelernt, auch NEIN sagen zu dürfen.

„Nein-sagen ist egoistisch.“

„Nein-sagen macht Gewissensbisse.“

„Nein-sagen grenzt aus.“

Aber zu allem ja zu sagen überfordert, macht Termindruck, belastet. An diesem Abend werden hilfreiche, praktische Tipps vermittelt, die sich auch auf der Stelle anwenden lassen. Gestärkt in den beruflichen wie privaten Alltag zu gehen ist Ziel der Fortbildung für Frauen.

In Kooperation mit der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen, der KVHS Verden und Ver.di



LEITUNG Saskia Kamp, Dipl.-Pädagogin
ANMELDUNG UND INFORMATION Friederike Geißler,
Sozialpädagogin, TEL. 04231-85120
ORT Frauenberatung Verden, Grüne Str. 31
KOSTEN € 20,- für Infomaterial und Imbiss