



Kurs Nummer 761

WenDo Online Info- und Schnupperstunde für Frauen

Mittwoch 09.11.22, 19:30-21:00 Uhr

In unserer kostenfreien Info- und Schnupperstunde erwartet Sie:

- Gespräch und Austausch zu unangenehmen Situationen, Belästigung, Gewalt, Mobbing oder Sexismus
- Einblick in Techniken, um Nein zu sagen, im Alltag Grenzen zu setzen oder sich im Notfall selbst zu verteidigen
- Kennenlernen der AURA Räume und Kursleiterinnen
- Infos zum Ablauf eines (Online) WenDo Kurses bei AURA
- Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen

Was Sie brauchen, um teilnehmen zu können:

- Einen Raum, in dem Sie ungestört und für sich sind
- Computer mit gutem Internet, Kamera und Mikrofon

Jede Frau ist willkommen, es sind keine Vorkenntnisse nötig

Bitte telefonisch oder per Mail anmelden.

Eintritt frei!

 www.aura-nuernberg.de

 0911 - 28 46 29

 info@aura-nuernberg.de

 AURA Nürnberg e.V.
Gleißbühlstraße 10
90402 Nürnberg