

## **Der Hunger nach Anerkennung - Essstörungen bei Mädchen und Frauen verstehen**

### **offener Vortrag für Angehörige und andere Interessierte** **Donnerstag, 24. September, 19:00 Uhr, in der VHS Lübeck**

Immer mehr Frauen und vor allem jüngere Mädchen leiden unter Magersucht, Bulimie und Esssucht. Essstörungen sind häufig Ausdruck eines Hungers nach Anerkennung und entspringen in vielen Fällen einem instabilen Selbstwertgefühl. Durch Hungern, Fasten, Erbrechen oder Essen werden Probleme zu lösen versucht. Darunter leiden nicht nur das eigene Selbstbild, sondern auch die Beziehungen innerhalb der Familie und Partnerschaft. Wie es zu Essstörungen kommt und welche Rolle Angehörige bei ihrer Entstehung und Überwindung spielen, will dieser Vortrag zeigen.



**Dr. Bärbel Wardetzki, Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in München und Autorin** zahlreicher Bücher zu den Themen Essstörungen, Sucht sowie narzisstischen Selbstwertproblemen hält einen Vortrag in der Volkshochschule Lübeck.

Nach dem Vortrag steht Frau Wardetzki für Ihre Fragen und eine gemeinsame Diskussion zur Verfügung.

Angehörige und alle anderen am Thema Essstörungen Interessierten sind ganz herzlich willkommen.

Informationen zum Vortrag erhalten Sie bei b i f f telefonisch unter 0451 7060202 oder per E-Mail an [info@biff-luebeck.de](mailto:info@biff-luebeck.de) sowie auf [www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir bitten um eine Spende zur Finanzierung der entstandenen Kosten.

Veranstalterin ist b i f f e.V. in Kooperation mit der Volkshochschule Lübeck.

**Zeit:** **Donnerstag, 24. September 2015,**  
**von 19:00 bis 20:30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** **Volkshochschule Lübeck**  
**Hüxstraße 118 - 120, großer Saal**  
**23552 Lübeck**