

"Stark sein" – ein Seminar für junge Frauen* und Mädchen* ab 16 Jahren ⁱ

- > Du hast Lust, neue Mädchen* und Frauen* kennenzulernen und dich auszutauschen?
- > Du hast vielleicht die Erfahrung gemacht, dass deine Grenzen verletzt worden sind?
- > Du hast Lust zu üben, „Nein“ zu sagen und Grenzen zu setzen?
- > Du möchtest deine eigenen Stärken besser kennenlernen?
- > Du möchtest wissen, welche Rechte du hast und wo du Hilfe bekommst?

In der Gruppe reden wir zusammen über diese Themen und probieren uns in Übungen und Spielen aus.

termin	Samstag, 25.06.2022 10.00 - 15.00 Uhr
ort	Kulturhaus Bienenkorb, Beim Rauhen Hause 21 (Eingang über Horner Weg 190), 22111 Hamburg
barrierefreiheit	Die Räumlichkeiten sind barrierefrei. Der Workshop findet in Leichter Sprache statt.
gruppengröße	max. 10 Personen
zielgruppe	Mädchen* und Frauen* mit Beeinträchtigung ab 16 Jahren
kosten	3 €
referentin	Anne Siepe, Heilerzieherin, Sozialpädagogin (B.A.), Präventionsfachkraft in der Behindertenhilfe



ⁱ Mädchen* und Frauen* schreiben wir mit Sternchen, um zu signalisieren, dass wir diese Begriffe als Selbstbezeichnung verstehen. Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, die sich weiblich, nicht-binär oder genderqueer identifizieren.

bitte telefonisch anmelden unter ☎ 0176 56 63 78 14