

**Sonntag | 02.09.2018 | 11:00 - 18:00 Uhr |**

**Infostand beim 2. Saarländischen Frauenfestival „Zusammen Wachsen“ von Frauen für Frauen.**

Veranstaltungsort: Scheune Neuhaus, 66115 Saarbrücken an der L 259,

Nähere Infos unter: [www.frauenmantel-ev.de](http://www.frauenmantel-ev.de)

**Dienstag | 18.09.2018 | 18:00 - 20:00 Uhr | Basics zu Trauma & Stabilisierung | Miniworkshop**

„Flüchtlingsarbeit sei Traumaarbeit“, so ist immer wieder von professionellen MitarbeiterInnen aus der Flüchtlingsarbeit zu hören. Was bedeutet das aber für die vielen, engagierten Menschen, die auch fachfremd seit Jahren in diesen Bereichen tätig sind? Wie gestalte ich den Kontakt, wenn ich bei meinem Gegenüber mit einem Trauma rechnen muss, was darf ich und wo muss ich vorsichtig sein? Diese Veranstaltung soll Sicherheit im Umgang ermöglichen und die Ängste, was passieren kann, mindern. Gleichzeitig gibt sie einen praktischen Input, wie Stabilisierung im Alltag stattfinden und auch in der „nicht-psychosozialen“ Arbeit einfach und pragmatisch umgesetzt werden kann.

Referentinnen: Carina Hornung, Sonja Bader, Mitarbeiterinnen des Frauennotrufes Saarland.

Ort: NN-Raum, Vordergebäude, Nauwieserstr.19, 66111 Saarbrücken, Eintritt frei, Spenden erbeten

**Donnerstag | 04.10.2018 | 11:00 - 18:00 Uhr | Pferdeflüstern für Frauen auf der Stone-Hill-Ranch**

An diesem Tag soll es darum gehen, Erfahrungen zu machen, die die Teilnehmerinnen in ihrer Selbstwahrnehmung und Präsenz stärken sollen. Die Partnerinnen bei diesem Seminar wiehern, sind behuft und ziemlich groß. Sie werden beginnen, die Sprache der Pferde zu verstehen und mit ihnen „pferdlich“ zu kommunizieren. Es geht darum zu lernen, wie Sie deren Respekt und ihr Vertrauen vom Boden aus gewinnen können. Sie werden erleben, wie sie Ihnen völlig freiwillig folgen, wenn Sie das von ganzem Herzen wollen und für sie verständlich sind.

Die Kursgebühr beträgt 20,-€. Weitere Infos und **Anmeldung** bis 21.09.2018 bei Frauennotruf Saarland, Tel. 0681/3 67 67 oder [notrufgruppe-sb@t-online.de](mailto:notrufgruppe-sb@t-online.de).

Ort: Verlängerter Marktweg 50, 66131 Saarbrücken-Ensheim

**Samstag | 27.10.2018 | 13:00 - 16:00 Uhr | Ein Tag für Frauen | Tauschbörse Eppelborn |**

**Infostand Frauennotruf Saarland**

Bei der Tauschbörse im „Big Eppel“ können Kleider, Accessoires und Bücher getauscht oder für kleines Geld erworben werden. Doch es geht auch um Informationen zu vielen Themen, die für Frauen wichtig sind, und es wird verschiedene Hobby- und Mitmachstände geben. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt, denn das gehört zum gemütlichen Teil und zum Austausch dazu.

Der Frauennotruf Saarland ist mit einem Infostand vertreten.

Nähere Info erhalten Sie zu gegebener Zeit unter: [www.landkreis.neunkirchen.de](http://www.landkreis.neunkirchen.de)

Ort: Big Eppel, Europaplatz 4, 66571 Eppelborn

**Mittwoch | 21.11.2018 | 16:00 - 18:00 Uhr | Internationales Frauencafé | „Superheldinnen“**

Anhand des Kurzfilms „Superheldinnen“ wird es anlässlich des „Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen“ einen Vortrag über Gewalt an Frauen und über die Arbeit des Frauennotrufes geben. Im Anschluss wird ein Theaterstück aufgeführt: „Ich bin eine Superheldin!“ Die Veranstaltung findet im Rahmen des internationalen Frauencafés statt. Alle Frauen sind herzlich dazu eingeladen!

Ort: Räumlichkeiten des Frauenbüros, Scheffelplatz 1, 66424 Homburg, Eintritt frei, Spende erbeten.

**Samstag | 24.11.2018 | 13:00 - 18:00 Uhr | „Frauenwelten“ Beratung – Bewegung – Begegnung**

„Frauenwelten 2018“ bietet ein umfangreiches Programm mit Beratung und Workshops und Informationen zu Themen aus Alltag, Beruf, Schule und Freizeit, Kreativangebote und Musik, Fitness- und Gesundheitsangebote, Essen und Trinken aus verschiedenen Ländern und vieles mehr.

„Frauenwelten“ ist eine Veranstaltung des Arbeitskreises Migrantinnen und von Frauen für Frauen. Bei der Veranstaltung werden auch Dolmetscherinnen zur Verfügung stehen. Bequeme Kleidung nicht vergessen. Für Kinderbetreuung ist auch gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Nähere Info unter: [www.saarbruecken.de](http://www.saarbruecken.de)

Ort: Gebundenen Ganztagsgrundschule Kirchberg, St. Josef-Straße 11, 66115 Saarbrücken

**Sonntag | 25.11.2018 | Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen | Verschiedene Veranstaltungen**

Um den 25. November wird es wieder einige Veranstaltungen zum Internationalen Tag Gegen Gewalt an Frauen geben, von der Lichterkette bis zu Infoständen. Nähere Infos erhalten Sie, sobald die Termine feststehen, beim Frauennotruf Saarland, Tel. 0681-36767 oder unter [www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de)

**Mittwoch | 12.12.2018 | 18:00 Uhr | Freiraum Schaffen | Vortrag**

Im Alltag sind wir Menschen oftmals schwierigen Situationen ausgesetzt, die ein Handeln erfordern, das wirksame und sofortige Veränderung ermöglicht. Es gibt aber auch Situationen, in denen uns das Abschalten Probleme bereitet. Freiraum schaffen, eine Vorgehensweise aus dem focusing, bietet unter vielen Methoden einen Weg an, achtsam und wirkungsvoll mit sich und den Belastungen so umzugehen, dass ein Abstand entstehen kann zwischen sich und dem, was belastet oder stört. An diesem Abend werden konkrete Schritte des Freiraum Schaffens aufgezeigt und auf Wunsch auch durchgeführt. Referentin: Anne Heid, Mitarbeiterin des Frauennotrufes Saarland

Ort: Versammlungsraum, Hintergebäude, Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken, Eintritt frei, Spenden erbeten

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle interessierten Frauen!

Auf Anfrage gibt es für Frauen mit geringem Einkommen finanzielle Unterstützung- sprechen Sie uns einfach an!

Im Rahmen der angestrebten Barrierefreiheit bemühen wir uns,

Frauen mit einem Handicap die Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu ermöglichen.

Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben.

Weitere Informationen im Internet:  
[www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de)





FRAUENNOTRUF  
SAARLAND

FRAUENNOTRUF  
SAARLAND

Wir freuen uns, Ihnen das neue Veranstaltungsprogramm für die zweite Jahreshälfte 2018 präsentieren zu können.

Mit unseren Vorträgen, Workshops und anderen Veranstaltungen wollen wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit verschiedenen Aspekten des Themas Gewalt gegen Frauen zu beschäftigen und auf unkomplizierte Weise die Arbeit und die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle Frauennotruf Saarland kennen zu lernen. Wir wollen Begegnungsräume schaffen um sich mit anderen Frauen zu treffen und auszutauschen, sich in kreativen Workshops mit eigenen Kompetenzen und Ressourcen auseinander zu setzen und diese weiterzuentwickeln und zu stärken. Bei den themenspezifischen Fachvorträgen ist unser Anliegen wichtige Informationen zu bündeln und weiterzugeben und eine Plattform für Diskussionen zu bieten. Unserer Veranstaltungen sind offen für alle Frauen und wir erhoffen uns mit dieser Art von Öffentlichkeitsarbeit auch vielen Frauen ein für sie passendes Angebot machen zu können.

Um unser Angebot möglichst vielseitig und interessant für eine große Gruppe von Interessierten zu öffnen, bieten wir im zweiten Halbjahr u.a. einen Miniworkshop für Mitarbeiter\*innen in der Flüchtlingsarbeit mit Basics zu Trauma und Stabilisierung und wiederholen wegen großer Nachfrage die Veranstaltung auf der Stone Hill Ranch mit Pferden. Im November wird es mit verschiedenen Mitakteurinnen diverse Veranstaltungen zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen geben, zu denen uns teilweise noch nähere Infos fehlen. Schauen Sie gerne zu gegebener Zeit auf unserer Webseite, [www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de), nach.

Wir sind im Saarland der einzige Frauennotruf und unsere Arbeit wird durch öffentliche Zuschüsse von der saarländischen Landesregierung, der Landeshauptstadt, dem Regionalverband und den anderen Landkreisen gefördert.

Das Veranstaltungsprogramm ist ein zusätzliches Angebot und wird größtenteils über Eigenmittel finanziert. Deshalb freuen wir uns über eine finanzielle Unterstützung in Form einer Spende oder Fördermitgliedschaft, sprechen Sie uns gerne an.

## Telefonberatung

Montag & Donnerstag 14:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag & Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

## Persönliche Beratungstermine

nach Vereinbarung

## WIR ...

beraten

informieren

unterstützen

begleiten

Nauwieserstraße 19

66111 Saarbrücken

[notrufgruppe-sb@t-online.de](mailto:notrufgruppe-sb@t-online.de)

[www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de)

Fon (06 81) 3 67 67

Spendenkonto: Postbank Saarbrücken

IBAN DE66 5901 0066 0004 2686 63



FRAUENNOTRUF SAARLAND

Beratung für vergewaltigte und misshandelte Frauen

KONTAKT  
AUFNEHMEN