

Wahrnehmung

Grenzerfahrung

Unterstützung

Kommunikation

Entscheidung

Das Unmögliche
schaffen

Stärker
sein, als
erwartet

Mut

Den eigenen
Körper spüren

Frauenbouldern

Der Frauennotruf-Saarland bietet in Kooperation mit der Kletter- und Boulderarena am **29.08.20** von **12-16 Uhr** Bouldern für Frauen **ab 18 Jahren** an.

Es sind **keine Vorkenntnisse** notwendig.

Mitzubringen sind saubere **Hallenschuhe**, eigene **Verpflegung**, sowie der Eintritt **von 7€**. Optional können Kletterschuhe für 3 € ausgeliehen werden.

Anmeldungen bis 24.8.20 unter Notrufgruppe-sb@t-online.de

FrauenNotruf

Saarland Beratung & Unterstützung



Herrensohrer Wiesen 1, 66125 Saarbrücken