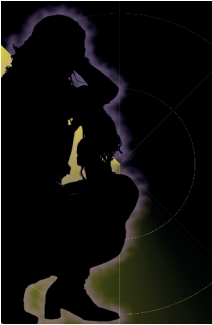


FACHVERANSTALTUNG

Depression – traumatisch bedingte Krise? Wege aus dem psychischen Tief

November 2016, 19.30 - 21.30 Uhr



Das Krankheitsbild der Depression hat viele Erscheinungsformen. Erste Signale werden oft übersehen, da sie sehr subtil sein können. Insbesondere längere Verläufe und wiederkehrende Formen der Depressivität sind nicht selten auf traumatische Vorerfahrungen in der eigenen Biographie oder der der Eltern zurückzuführen. Was dahintersteckt und warum es oft so langwierig sein

kann, sich aus Zuständen von chronischen Stimmungsschwankungen, aber auch aus Angst, Panik und innerer Leere herauszuarbeiten, soll hier Thema sein. Die TeilnehmerInnen erhalten wichtige Erkenntnisse und Informationen zu den wesentlichen Heilungsansätzen.

Diese Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte und Interessierte, die sich mit diesem Thema im gemeinsamen Austausch beschäftigen und auseinandersetzen wollen.

Wir bitten um Anmeldung.

In Kooperation mit der KVHS Verden



REFERENTIN

**Dr. Sabine Gapp-Bauß, Ärztin für Naturheilverfahren,
Therapeutin, Stress-Expertin und Sachbuchautorin
zum Thema Stress und Depression**

INFORMATION UND ANMELDUNG Marianne Tjarks,

Dipl.-Sozialpädagogin, TEL. 04231-85120

ORT Frauenberatung Verden, Grüne Str. 31

KOSTEN € 8,-