

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für die
Jubiläumsveranstaltung am 16.11.2018
in Herford an.

Vorname _____

Nachname _____

Institution _____

Straße/Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

- Ich nehme an der **Tagung** teil
 Ich nehme am **Mittagsbuffet** teil

WORKSHOPS

1. Uns stärken und beruhigen mit Klopfen!
2. Selbstfürsorge – eine Choreographie für den Arbeitsalltag
3. Sechs Grundlagen der Selbstfürsorge nach R. Lutz
4. Lachen Sie doch einfach mal mit!

Ich melde mich für folgenden Workshop an: Nr. _____

Alternativ bin ich an Workshop Nr. _____ interessiert.

Ort/Datum _____

Unterschrift _____



Frauenberatungsstelle
Herford e.V.
und Notruf



20 Jahre

Frauenberatungsstelle Herford

KONTAKT UND ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum **29.10.2018** bei der Frauenberatungsstelle Herford e.V. schriftlich mit diesem Formular oder per E-Mail an.

Ausführliche Informationen zu der Veranstaltung und den Workshops finden Sie auf unserer Homepage.

Wir freuen uns über jede Spende!

Förderverein Frauenberatungsstelle
Sparkasse Herford
IBAN: DE50 4945 0120 0000 0536 29
BIC: WLAHDE44XXX

www.frauenberatungsstelle-herford.de

Frauenberatungsstelle Herford e.V.

Rennstr. 15, 32052 Herford

Tel.: 0 52 21 - 14 43 65

Fax: 0 52 21 - 28 12 69

info@frauenberatungsstelle-herford.de