

An ihrer Seite. Informationen und Hilfen für Unterstützer/innen, Freunde, Freundinnen und Angehörige von Betroffenen sexualisierter Gewalt.

Der Flyer wendet sich explizit an Unterstützungspersonen von Betroffenen sexualisierter Gewalt. Erste Informationen und Handlungsorientierungen sollen dazu ermutigen, sich an die Seite der Betroffenen zu stellen, dazu beitragen, Unsicherheiten in der Unterstützung abzubauen, und den Weg in das professionelle Unterstützungssystem zu ebnen. Der Flyer informiert über die folgenden Themen: Was ist sexualisierte Gewalt? Welche Folgen kann das Erleben sexualisierter Gewalt für die betroffene Frau haben? Was kann ein/e Unterstützer/in tun? Was sagt das Gesetz und wie finde ich eine Fachberatungsstelle in der Nähe?



Preise

Faltblatt (8 Seiten, DIN A5, Zickzackfalz)

Mindestbestellmenge: 10 Exemplare; Bestellung in 10er Schritten möglich.

10 Stück: 2 € ermäßigt für bff Mitglieder

10 Stück: 2,50 € für Nicht-Mitglieder

Ab 100 Stück gibt es einen Rabatt von 10% auf die Bestellung.

Bestellung

Hiermit bestelle ich / bestellen wir:

_____ Exemplare des Flyers auf deutsch
 _____ auf türkisch
 _____ auf englisch
 _____ auf arabisch

Folgen sexualisierter Gewalt für die betroffene Frau

Eine sexualisierte Gewalt bedeutet eine massive Persönlichkeitsverletzung. Sie kann ganz unterschiedliche Verhaltensweisen bei der Betroffenen auslösen.

Mögliche Reaktionen können sein:

- Manche Frauen sprechen unmittelbar im Anschluss über die Tat, wollen kurze Zeit später jedoch nicht mehr darüber reden.
- Andere zeigen starke emotionale Reaktionen, sie sind wütend und nicht.
- Wieder andere fühlen sich ohnmächtig, schütteres und einsam.
- Manche Frauen sprechen lange nicht darüber oder schützen sich durch Verleugnung der Geschehnisse.
- Einige Frauen ziehen sich teilweise aus ihrem sozialen Umfeld zurück.
- Andere haben Angst vor dem alltäglichen oder halten bestimmte Situationen, in denen sie allein sind, nicht aus.

Von den Reaktionen kann nicht auf die Bedeutung, die die erlebte Gewalt für die Betroffenen hat, geschlossen werden. Auch Frauen, die zunächst sehr gefasst und unbeeinträchtigt erscheinen, können langfristig mit schwerwiegenden Folgen zu kämpfen haben. Geiseln können Frauen, die zunächst starke emotionale Reaktionen gezeigt haben, nach einigen Wochen einen stabileren Umgang mit ihrer Situation gefunden haben.

Es ist wichtig zu wissen, dass eine sexualisierte Gewalt mit weiteren Folgen einhergehen kann, die die Verarbeitung zusätzlich erschweren und den Alltag einer betroffenen Frau und ihre sozialen Beziehungen massiv beeinflussen können. Diese Folgen können sein:

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trauer ➤ Angst- und Paniksymptome ➤ Posttraumatische Belastungsstörungen ➤ Depressive Verstimmungen ➤ Suchtverhalten ➤ Psychosomatische Erkrankungen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Selbstwertprobleme ➤ Probleme in zwischenmenschlichen Beziehungen ➤ Körperliche Einschränkungen (z.B. durch Adrenalinabgleich) ➤ Schwangerschaft ➤ Körperliche Verletzungen oder anstehende Krankheitsfälle
---	---

Name/ Anschrift der Einrichtung:

Mitglied im *bff* oder in seinem Förderverein: O ja O nein

Der Lieferung liegt eine Rechnung bei. Es werden Porto- plus Verpackungskosten berechnet.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____