

## An ihrer Seite. Informationen und Hilfen für Unterstützer/innen, Freunde, Freundinnen und Angehörige von Betroffenen sexualisierter Gewalt.

Der Flyer wendet sich explizit an Unterstützungspersonen von Betroffenen sexualisierter Gewalt. Erste Informationen und Handlungsorientierungen sollen dazu ermutigen, sich an die Seite der Betroffenen zu stellen, dazu beitragen, Unsicherheiten in der Unterstützung abzubauen, und den Weg in das professionelle Unterstützungssystem zu ebnet. Der Flyer informiert über die folgenden Themen: Was ist sexualisierte Gewalt? Welche Folgen kann das Erleben sexualisierter Gewalt für die betroffene Frau haben? Was kann ein/e Unterstützer/in tun? Was sagt das Gesetz und wie finde ich eine Fachberatungsstelle in der Nähe?

### An ihrer Seite

Informationen und Hilfen für Unterstützer/innen, Freunde, Freundinnen und Angehörige von Betroffenen sexualisierter Gewalt



### Preise

Faltblatt (8 Seiten, DIN A5, Zickzackfalz)

**Mindestbestellmenge: 10 Exemplare; Bestellung in 10er Schritten möglich.**

**10 Stück: 2 € ermäßigt für bff Mitglieder**

**10 Stück: 2,50 € für Nicht-Mitglieder**

**Ab 100 Stück gibt es einen Rabatt von 10% auf die Bestellung.**

### Bestellung

Hiermit bestelle ich / bestellen wir:

\_\_\_\_\_ Exemplare des Flyers

Name/ Anschrift der Einrichtung: \_\_\_\_\_

**Folgen sexualisierter Gewalt für die betroffene Frau**

Eine sexualisierte Gewalt bedeutet eine massive Persönlichkeitsverletzung. Sie kann ganz unterschiedliche Verhaltensweisen bei der Betroffenen auslösen.

**Mögliche Reaktionen können sein:**

- Manche Frauen sprechen unmittelbar im Anschluss über die Tat, wollen kurze Zeit später jedoch nicht mehr darüber reden.
- Andere zeigen starke emotionale Reaktionen, sie sind wütend und nicht.
- Wieder andere fühlen sich ohnmächtig, schützelnd und sind ängstlich.
- Manche Frauen sprechen lange nicht darüber oder schützen sich durch Verleugnung der Geschehnisse.
- Einige Frauen stellen sich teilweise aus ihrem sozialen Umfeld zurück.
- Andere haben Angst vor dem Alltagsleben oder halten bestimmte Situationen, in denen sie allein sind, nicht aus.

Von den Reaktionen kann nicht auf die Bedeutung, die die erlittene Gewalt für die Betroffenen hat, geschlossen werden. Auch Frauen, die zunächst sehr gefasst und emotional stabil erscheinen, können langfristig mit schwerwiegenden Folgen zu kämpfen haben. Gehtaus können Frauen, die zunächst starke emotionale Reaktionen gezeigt haben, nach einigen Wochen einen stabileren Umgang mit ihrer Situation gefunden haben.

Es ist wichtig zu wissen, dass eine sexualisierte Gewalt mit weiteren Folgen einhergehen kann, die die Verarbeitung zusätzlich erschweren und den Alltag einer betroffenen Frau und ihre sozialen Beziehungen massiv beeinflussen können. Diese Folgen können sein:

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Trauer</li> <li>➤ Angst- und Paniksymptome</li> <li>➤ Posttraumatische Belastungsstörungen</li> <li>➤ Depressive Verstimmungen</li> <li>➤ Suchtverhalten</li> <li>➤ Psychosomatische Erkrankungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Selbstwertprobleme/Äußerungen</li> <li>➤ Probleme in zwischenmenschlichen Beziehungen</li> <li>➤ Häufige Einschränkungen (z.B. durch Arbeitslosigkeit)</li> <li>➤ Schwangerschaft</li> <li>➤ Körperliche Verletzungen oder anstehende Krankheitsfälle</li> </ul>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Mitglied im *bff* oder in seinem Förderverein: O ja O nein

Der Lieferung liegt eine Rechnung bei. Es werden Porto- plus Verpackungskosten berechnet.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_