

Nein, ich will nicht!

Gehen sie weg!

Schluss jetzt!

Hör sofort auf!

Hau ab!

Helfen sie mir!

Ich tu dir doch nichts.

Sei nicht so zickig

Sei still, sonst passiert was

Das bildest du dir nur ein

## Selbstschutz + Selbstbehauptung + Selbstverteidigung



für Mädchen 5. – 10. Klasse

... Angst im Dunkeln und unsicher allein in der Straßenbahn... blöd angemacht auf der Party...angefasst werden, wie es nicht erwünscht ist. Oft bleiben unangenehme Gefühle zurück oder Schlimmeres. Im WENDO-Kurs lernen Mädchen aktiv zu handeln und die Opferrolle zu verlassen. Wir üben **NEIN – Sagen**, laut **Schreien** und **Hilfe holen**; trainieren einfache und wirksame **Techniken** und **reden über Ängste und Erfolgserlebnisse**.

Das stärkt das Selbstbewusstsein und macht ganz viel Spaß, vor allem mit einer Freundin! Sportlichkeit ist nicht erforderlich.

WENDO ist ein alltagstaugliches, pädagogisches Selbstschutzkonzept, kein Kampfsport.

### Winterferien

**Dienstag, 16. + Mittwoch, 17.02. 2016, 10-15 Uhr**

**Anmeldeschluss** Donnerstag, 04.02.2016

#### Kursleitung und Anmeldung

Sabine Lubetzki **Fon** 0341 8621541  
**Fax** 0341 8621542 **E-Mail** slubetzki@web.de



**Kooperation** Frauenbegegnungszentrum Markkleeberg

**Fon** 0341 3533160 [www.fbzmarkkleeberg.de](http://www.fbzmarkkleeberg.de)

## Anmeldung

Ich melde meine Tochter zum WENDO-Kurs an.

Vorname/Name/Alter \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort/Straße/Nummer \_\_\_\_\_

Telefon/Mail \_\_\_\_\_

Mir/meiner Tochter ist im Kurs wichtig  
\_\_\_\_\_

Kostenrückerstattung bei Kursausfall:

Bankleitzahl/Kontonummer \_\_\_\_\_

Mit den Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

#### Kursgebühr

50€ Überweisung bis **04.02.2016**

Kontoinhaberin Sabine Lubetzki

IBAN DE23 8605 5592 1802274010 Sparkasse Leipzig

Zahlungsgrund WENDO und Name der Tochter

**Ort** Kleiner Lindensaal im Rathaus Markkleeberg, Straßenbahnlinie 9 bis Rathaus Markkleeberg oder S-Bahn, 5 Minuten Fußweg

**Die Haftung** für auftretende Schäden übernehmen die Eltern der Teilnehmerinnen.

**Mitzubringen** sind bequeme Kleidung, rutschfeste Sportschuhe mit heller Sohle und Verpflegung.