



# frauen.stärken.frauen.

## Inklusive Weiterbildung für Frauen mit und ohne Lernschwierigkeiten zur Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungs- Trainerin (WenDo)

### Für wen ist die Weiterbildung?

Die Weiterbildung ist für Frauen\* mit und ohne Lernschwierigkeiten. Zum Beispiel für Frauenbeauftragte in Werkstätten. Oder Werkstatt-Rätinnen. Und ihre Unterstützerinnen. Oder auch andere Frauen, die Lust haben, anderen Frauen und Mädchen Mut zu machen. 😊

### Was lernen Sie?

Sie werden WenDo-Trainerin für Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderungen.

Sie lernen:

1. Wie kann ich mich selber wehren. Mit Worten. Mit Körpersprache. Notfalls: mit Tricks und Techniken.
2. Wie bringe ich anderen Frauen und Mädchen bei, sich zu wehren.

Als WenDo-Trainerin sind Sie ein wichtiges Vorbild! Sie machen Mädchen und Frauen Mut, über Gewalt zu erzählen. Und sich Hilfe zu holen.

### Wer leitet die Weiterbildung?

Rosa Schneider ist Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungs-Trainerin (WenDo). Sie gibt schon über 20 Jahre WenDo-Kurse für Frauen und Mädchen mit und ohne Behinderungen.

Elena Leniger ist Traumatherapeutin und Beraterin.

Beide haben schon von 2018 - 2021 Frauen mit und ohne Lernschwierigkeiten zu WenDo-Trainerinnen ausgebildet.

### Wo ist die Weiterbildung?

Die Weiterbildung findet in der Volkshochschule Dortmund statt:

VHS Dortmund, Kampstraße 47.

Das ist direkt am Hauptbahnhof. Die Räume sind barrierefrei.

### Wann ist die Weiterbildung?

Die Weiterbildung startet im Mai 2023. Sie dauert 2 Jahre.

ZiBB e.V.

Zentrum für inklusive Bildung und Beratung

Generationenweg 5 • 44225 Dortmund

Telefon 0231 - 18 97 109 • E-Mail: [info@zibb-beratung.de](mailto:info@zibb-beratung.de) • [www.zibb-beratung.de](http://www.zibb-beratung.de)

Triodos Bank N.V. Deutschland • IBAN DE 88 5003 1000 1043 3370 05

### Das sind die Termine:

Modul 1	Modul 2	Modul 3
12.-14.05.2023	23.-25.02.2024	13.-15.12.2024
11.-13.08.2023	12.-14.04.2024	24.-26.01.2025
22.-24.09.2023	14.-16.06.2024	07.-09.03.2025
20.-22.10.2023	27.-29.09.2024	09.-11.05.2025
08.-10.12.2023	08.-10.11.2024	

### Können Sie das überhaupt?

Bestimmt! Sie müssen noch kein WenDo gemacht haben. Sie müssen auch nicht lesen oder schreiben können. Sprechen Sie mit uns: Wir überlegen dann gemeinsam, ob die Weiterbildung zu Ihren Lern-Bedürfnissen passt.

### Was kostet die Weiterbildung?

#### Kosten für Teilnehmer\*innen ohne Lernschwierigkeiten

3900,- Euro. Ratenzahlung ist möglich: 25 Monats-Raten à 156 Euro.

NRW-Bildungsschecks können eingesetzt werden.

#### Kosten für Teilnehmer\*innen mit Lernschwierigkeiten

3500,- Euro. Ratenzahlung ist möglich: in 25 Monats-Raten à 140 Euro.

Teilnehmerinnen mit Lernschwierigkeiten können sich voraussichtlich auf ein Stipendium bewerben: Dann übernimmt eine Stiftung den Großteil der Kosten.

Anmeldefrist ist der 20.04.2023.

### Sind Sie interessiert?

Melden Sie sich zu einer unserer Info-Veranstaltungen an!

Dort erhalten Sie weitere Informationen:

### Info-Veranstaltungen zur Weiterbildung

#### Wann?

Online im Internet	Dienstag 29.11.2022	immer um 18:30 - 20:30 Uhr
	Mittwoch 25.01.2023	
	Donnerstag 16.03.2023	

#### Anmelden:

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

Telefon: 0231 / 1897109 (Anrufbeantworter)

E-Mail: [info@zibb-beratung.de](mailto:info@zibb-beratung.de)

Wir freuen uns auf Sie!

Rosa Schneider und Elena Leniger

