

Anmeldung

„Trennung – das Leben neu sortieren“ Therapeutisch geleitete Gruppe für Frauen in einer Trennungssituation

Beginn am 13. April 2016

Veranstalterin:

b i f f Lübeck e.V.: Tel. 0451 7060202 - Fax 0451 7060203
Email: info@biff-luebeck.de

Veranstaltungsort:

b i f f e.V. Lübeck, Mühlenbrücke 17, 23552 Lübeck

Kosten 15,- € pro Abend. (Ermäßigung ggfls. möglich) Die Bezahlung der Gesamtkosten muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 150,- € habe ich auf das Konto der biff e.V., Sparkasse zu Lübeck, IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70, BIC: NOLADE21SPL überwiesen.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Email: _____

Telefon tagsüber: _____

Datum

Unterschrift

DIE ANMELDUNG WIRD ERST NACH EINGANG DER TEILNAHMEGE-
BÜHR VERBINDLICH! Teilnehmerinnenbegrenzung!

Bei Absage ab 10 Tage vor Beginn des Seminars ist keine Rückerstattung der Teil-
nahmegebühr möglich, es sei denn, es wird eine Ersatzteilnehmerin gestellt.



„Trennung – das Leben neu sortieren“ - Eine Gruppe für Frauen in einer Trennungssituation -

**Therapeutisch geleitete Gruppe mit
Heilpraktikerin für Psychotherapie und
Gestalttherapeutin Cordula Ziebell
Beginn am 13. April 2016**

**„Trennung – das Leben neu sortieren“
Therapeutisch geleitete Gruppe für Frauen in einer
Trennungssituation**

Das Ende einer Beziehung ist häufig mit Enttäuschung, starker Verunsicherung und Ängsten verbunden.

Es tauchen Gefühle wie Wut, Trauer, Liebeskummer, Sehnsucht und Einsamkeit auf, vielleicht aber auch Erleichterung, Freiheit und Aufbruch...

Mit der Trennung müssen sich die Frauen nicht nur von einem vertrauten und wichtigen Menschen verabschieden, sondern auch von ihrer bisherigen Lebensplanung und Gewohnheiten. Denn neben verletzten Gefühlen und Enttäuschungen geht es häufig auch um existenzielle Fragen und neue Alltagsregelungen.

Da eine Trennung eine emotional sehr herausfordernde Zeit ist und als schmerzhaft erlebt wird, hilft es sehr, diese nicht allein bewältigen zu müssen.

Diese Trennungsgruppe bietet an 10 Abenden die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Frauen auszutauschen, neue Perspektiven und Bewältigungsstrategien zu entdecken und von den Erfahrungen der anderen zu profitieren.

Unter professioneller Begleitung wird es darum gehen, Trauer und Schmerz zu bearbeiten und Gefühle sowie Pläne neu zu ordnen, um frei zu werden für neue Schritte ins Leben.

Ich arbeite mit gestalttherapeutischen und kreativen Mitteln, ressourcenorientiert, stabilisierend und achtsam.

Leitung: Cordula Ziebell, Jahrgang 1957, Gestalttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, mit Praxis in Lübeck-Krummesse seit 1993



Beginn: 13. April 2016

Wann: 10 Mittwochabende jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr, am 13.04., 20.04., 27.04., 11.05., 18.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06. und 22.06.2016

Teilnehmerinnen: 6 bis 8 Frauen

Kosten: 15,-- € pro Abend (Ermäßigung ggf. möglich)
Die Bezahlung der Gesamtkosten muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Ratenzahlung nach Absprache mit **b i f f** möglich.

Wo: **Psychosoziale Beratungsstelle b i f f ,
Mühlenbrücke 17, 23552 Lübeck**

Infoabende: **Mi. 2. März** und **Mi. 16. März 2016**, jeweils um 19:00 Uhr
Der Besuch eines Infoabends ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe.

**Frauen, die Interesse an einer Teilnahme haben,
melden sich bitte bei **b i f f** unter der
Tel.Nr.: 0451 7060202 für einen Infoabend an.**

Infos auch auf unserer Webseite: www.biff-luebeck.de