

### Nach Trauma beruhigen mit Hypnose- und Klopf-Methoden

biff e.V. ist Mitglied im:



BERATUNG INFORMATION  
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Holstenstraße 37 - 41  
Eingang *An der Obertrave*  
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202  
F 0451 70 60 203

info@biff-luebeck.de  
www.biff-luebeck.de



# Anmeldung



BERATUNG INFORMATION  
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

Ich überweise den Betrag von \_\_\_\_\_ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG  
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum

Unterschrift

## Nach Trauma beruhigen mit Hypnose- und Klopf-Methoden

### Fortbildung mit Judith Rothen

#### für Psychotherapeut\*innen, pädagogische und psychosoziale Fachkräfte

In unserer beruflichen Tätigkeit tauchen folgende Fragen auf: Wann und wie haben wir Zugang zu unseren Ressourcen? Wie erkennen wir Übererregung oder Untererregung? Mit welchen Interventionen schaffen wir mehr Sicherheit und Stabilität?

Wir fokussieren uns darauf,

- das Nervensystem zu regulieren und beruhigen
- die Aufmerksamkeit umzulenken
- Kontrolle und Einflussmöglichkeiten zu erweitern
- Selbst-Mitgefühl und Selbst-Wertschätzung zu verstärken
- praktische Selbsthilfe mit Ermächtigung einzuüben.

Wirksame Interventionen auf der Grundlage der aktuellen Gehirn-, Bindungs- und Traumaforschung werden vorgestellt, geübt und integriert.

Das Seminar ist praxisorientiert und bietet Methodenvielfalt.



#### Referentin

Judith Rothen ist Trauma- und Hypnotherapeutin, Supervisorin und Coach. Sie ist Inhaberin des Europäischen Instituts für Energetische Psychologie (EI-EP) und arbeitet in eigener Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching in Rotterdam und Deutschland. Sie ist seit 1987 als Referentin und Dozentin für Psychotraumatologie und Hypnotherapie in Europa tätig.

Am 22. September 2018 bietet Judith Rothen außerdem Supervisions- und Einzelsitzungen an. Termine können Sie direkt mit ihr über [judith@rothen.nl](mailto:judith@rothen.nl) oder mobil unter +3162861511 vereinbaren.

**Fortbildung am Freitag, 21. September 2018 von 9:30 bis 16:30 Uhr**

#### Veranstaltungsort:

biff e. V., Holstenstraße 37-41, Eingang An der Obertrave, 23552 Lübeck

#### Organisatorisches:

Die Kosten der Fortbildung betragen inkl. Mittagsimbiss und Getränken 150,-€.

Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Bei einer Absage 14 Tage vor Beginn der Fortbildung ist keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr möglich, es sei denn, es wird ein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt.

**Veranstalterin:** biff e. V. Tel. 0451 7060202, Infos auch auf unserer Website: [www.biff-luebeck.de](http://www.biff-luebeck.de)



BERATUNG INFORMATION  
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Bitte  
ausreichend  
frankieren

An  
b i f f Beratung und Information  
für Frauen Lübeck e. V.

Holstenstraße 37 - 41  
Eingang An der Obertrave  
23552 Lübeck