

Fortbildung: EFT-Klopfakupressur für Selbstfürsorge & Beratungsarbeit

15. - 16.06.2024 (Modul 1)

Ort: Idar-Oberstein

Veranstalter*in: Zentrum für EFT und Trauma

Kontakt: Infos und Anmeldung > Link zu <https://www.eft-und-trauma.de/termine.html>

Grundlagen-Modul in traumasensibler Klopfakupressur

Klopfakupressur ist eine hochwirksame Technik, mit der sich jede Form von (emotionalem) Stress reduzieren lässt, egal ob er durch eine aktuelle oder vergangene Situation entstanden ist. Auch Ängste vor Ereignissen, die in der Zukunft liegen können mit der Methode stark reduziert oder aufgelöst werden. Die Methode schult die Wahrnehmung für den (eigenen) Umgang mit Stress und hilft im Alltag beim Umgang mit belastenden Situationen. Sie ist daher gut zur Selbstfürsorge und zur Stärkung der Resilienz einsetzbar.

Klopfakupressur eignet sich ebenso für den beraterischen wie für den therapeutischen Kontext, kann aber auch nur zur Selbstanwendung gelernt werden. Besonders in der Arbeit mit traumatisierten Menschen überzeugen die Klopfakupressur-Techniken und sie lassen sich mit weiteren hilfreichen Ansätzen und Methoden zur Stabilisierung bis hin zur Auflösung traumatischer Ereignisse kombinieren. Auch bei Entwicklungs- /Bindungstrauma kann Klopfakupressur sehr hilfreich eingesetzt werden und beschleunigt den Prozess der Selbstanbindung und -ermächtigung.

Termine:

15. - 16.06.2024 (Modul 1), weitere Module der Basisausbildung siehe Webseite

INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

Inhalte des Seminars:

- Erlernen der Klopfakupressur-Grundtechnik für die Selbstanwendung
- Persönlicher Stresstest zur Regulationsfähigkeit des Nervensystems
- Grundlagen zur Stressregulation durch Klopfakupressur
- Das Anwendungsspektrum erfahren bei Stress und belastenden Emotionen nach traumatischen Erfahrungen bis hin zur Arbeit mit einschränkenden Glaubenssätzen
- Tipps und Tricks aus der Praxis und Einsatzmöglichkeiten in der Beratungsarbeit

Bei Interesse ist der Einstieg in die im August 2024 beginnende Ausbildung möglich!