

EFT – Klopfakupressur Ausbildung

Start am 21. März 2026 in Idar-Oberstein (RLP)

Unsere Seminare richten sich in erster Linie an Menschen, die in Therapie, Beratung, Heil- oder pädagogischen Berufen oder im Coaching tätig sind. Menschen, die EFT für sich oder in Ihrem privaten Umfeld nutzen möchten, sind uns ebenso herzlich willkommen.

Alle Methoden aus den Modulen können wunderbar mit anderen hilfreichen (therapeutischen) Ansätzen und Techniken kombiniert werden.

Kurzbeschreibung der verschiedenen Ausbildungsangebote:

Die **Basis - Ausbildung** besteht aus **Modul 1** für die EFT-Grundlagen, **Modul 2** für die Vertiefung der Methode sowie Begleitung von anderen Menschen und einem **Supervisionswochenende**.

Die **Kompakt-Ausbildung** beinhaltet die Basisausbildung und zwei weitere Module, so können Sie selbst Ihren Schwerpunkt auswählen:

Die **Module 3 und 4** zielen darauf ab, dass Sie Trauma-Grundlagen erwerben und lernen, wie Sie betroffene Menschen verantwortungsvoll mit traumasensibler EFT-Klopfakupressur begleiten und ihre traumatischen Erlebnisse sanft durcharbeiten können.

Die **Module 5 und 6** führen Sie in die Arbeit mit "Inneren Kindern" ein, wir beschäftigen uns mit tiefsitzenden Prägungen und Glaubenssätzen, die unser Leben bestimmen und einschränken. Sie lernen Stress und Glaubenssätze, die bereits bei der Zeugung, in der Schwangerschaft und/oder bei der Geburt entstanden sind zu lösen und neu zu kreieren.

Die **Komplett-Ausbildung** umfasst **alle Module**. Sie erlangen damit sämtliche Kenntnisse und das Handwerkszeug, um Menschen in ihren Prozessen erfolgreich mit EFT-Klopfakupressur und traumasensibel in Therapie, Coaching oder Beratung begleiten zu können.

Die **Spezial-Ausbildung** beinhaltet das **Modul 5 und 6** und eignet sich ausschließlich für Menschen, die bereits eine Ausbildung in einem Klopfakupressur-Verfahren absolviert haben und über praktische Erfahrungen in der Begleitung anderer verfügen.

Online: Nach jedem Modul wird es die Gelegenheit geben in einem zweistündigen Videotreffen Erfahrungen mit der praktischen Umsetzung zu teilen, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Förderung für Solo-Selbständige

Die Kompakt-Ausbildung (M 1 - 4) und die Spezial-Ausbildung (M 5 - 6) entsprechen den Förderrichtlinien von KOMPASS (Kompakte Hilfe für Solo-Selbstständige), die bei Förderzusage 90 % der Kosten erstatten. Infos unter <https://kompass-programm.de/>

Weitere Informationen zur Ausbildung, aber auch zur EFT- Klopfakupressur finden Sie auf unserer Homepage: www.eft-und-trauma.de

Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an kontakt@eft-und-trauma.de